

Leistungen/Angebote der Dozentinnen/Dozenten:

Die auf unseren Seiten aufgelisteten Dozentinnen und Dozenten für „Beweg dich, Schule!“ nach Dorothea Beigel® sind berechtigt, Fortbildungen für Pädagoginnen und Pädagogen aller Schulformen und Altersklassen anzubieten.

„Beweg Dich, Schule!“ ist eine Weiterbildung für Lehrerinnen und Lehrer aller Schulformen von der Vorklasse bis zur Klasse 13.

Es hat zum Ziel, Bewegung stärker in den täglichen Lernstoff aller Unterrichtsfächer zu integrieren.

Es ersetzt keinen Lernstoff, sondern dient der Vertiefung des Gelernten.

Von den regelmäßigen Bewegungseinheiten profitieren Lehrer und Schüler gleichermaßen.

Die Lernmotivation wird gesteigert, das Sozialverhalten in den Klassen erhöht und Konzentrationsdefiziten wird begegnet.

In fünf Bundesländern werden die Lehrerfortbildungen in Kooperation der AOK mit den jeweiligen Kultusministerien angeboten. Bei Förderung durch die AOK werden die Kosten bis zu 100% übernommen (bitte im jeweiligen Bundesland nachfragen).

Workshop **Schulen aller Schulformen**

Honorar 250€

3 Zeitstunden

Inhalte der Fortbildung

Theoretische Einführung zum Bereich „Bewegen-Wahrnehmen-Lernen-Leisten“.

Vielfältige Bewegungseinheiten zur Lernunterstützung in den Fächern:

Mathematik, Deutsch, Fremdsprachen, Naturwissenschaften, Sachkunde ...

(Inhalt orientiert sich an Schulform und Altersbereich der jeweiligen Schule.)

(Angebote sind ohne zusätzlichen Raum- und Materialaufwand durchführbar.)

(Einheiten sind direkt am nächsten Tag in den Klassen einsetzbar.)

Entspannungspausen

Konzentrationseinheiten

Nach 6-9 Monaten

Praxiscoaching 150€

2 Zeitstunden

Die Initiative „Deutschland – Land der Ideen“ prämierte 2012 das Programm „Beweg dich, Schule!“ – durchgeführt seit 2005 in Kooperation von AOK Hessen und Hessischem Kultusministerium - als einen nachhaltigen Beitrag zur Zukunftsfähigkeit Deutschlands in der Kategorie „Bildung“.