

## Leistungen/Angebote der Dozentinnen/Dozenten

Die auf unseren Seiten aufgelisteten zertifizierten Dozentinnen und Dozenten des Eltern-Kind-Bewegungsprogramms „Kinder im Gleichgewicht“(KIG+) nach Dorothea Beigel® sind berechtigt, Eltern-Kind-Kurse gemäß des Trainermanuals „Kinder im Gleichgewicht“(KIG+) durchzuführen.

Das Präventionskonzept „Kinder im Gleichgewicht -Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung zur Unterstützung von Gesundheit, Lernen und Verhalten **6-7 Jahre**“ entspricht dem aktuellen Leitfadens Prävention, "Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V" und wurde aus diesem Grund von der Zentrale Prüfstelle Prävention im Auftrag der angeschlossenen Krankenkassen zertifiziert.

Das Präventionskonzept „Kinder im Gleichgewicht -Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung zur Unterstützung von Gesundheit, Lernen und Verhalten **8-12 Jahre**“ entspricht dem aktuellen Leitfadens Prävention, "Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V" und wurde aus diesem Grund von der Zentrale Prüfstelle Prävention im Auftrag der angeschlossenen Krankenkassen zertifiziert.

### **Inhalte und Ziele des Kurses sind u.a.: •**

Gezielte Bewegungsschulung, gemäß den Meilensteinen motorischer Entwicklung

Vorbeugung und Reduzierung von Bewegungsmangel u. Haltungsschäden

Gezielte Wahrnehmungsschulung, Schwerpunkt Gleichgewicht

Emotional-soziale Verhaltensschulung

Stärkung des Selbstwertgefühls, der Kooperationsfähigkeit

Selbststeuerung, Verringerung von Suchtgefährdung

Förderung von Entspannung bei Eltern und Kindern

Begleitende Elternberatung

Förderung individueller Kompetenzen zur Stressbewältigung in der Familie

### **Angaben zum Kurs:**

Die Anmeldung erfolgt über die Eltern.

Die Kursgebühr von 120,00 € pro Kurs ist vor Beginn des Kurses zahlbar.

Das Angebot beinhaltet: 1 Elternabend und 9 Bewegungs-Stunden à 75 Minuten

Teilnehmerzahl: 5-10 Kinder

Nach erfolgtem Grundkurs besteht die Möglichkeit, am **Aufbaukurs** (10 Std à 75 Min.) teilzunehmen.

## **Mitarbeit der Eltern**

- Besuch des Elternabends
- Regelmäßige Teilnahme an den letzten 15 Minuten jeder Bewegungsstunde
- Besuch der zwei gemeinsamen Eltern-Kind-Stunden im Grundkurs sowie der drei gemeinsamen Eltern-Kind-Stunden im Aufbaukurs.
- Durchführung der „Hausaufgaben“.